

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

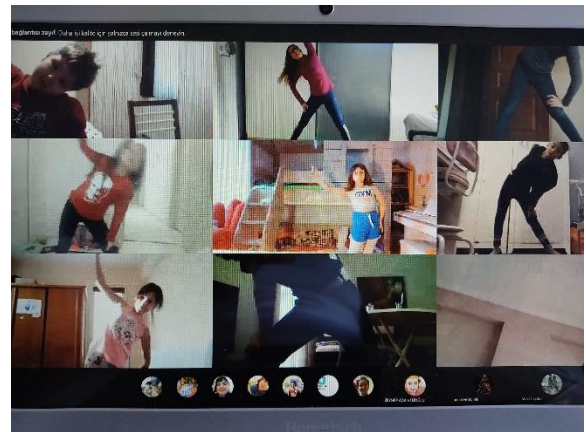
Türk gençliği, sağlıklı yetişip spor yaparsa ulusumuzun geleceği güvence altındadır.

Mustafa Kemal ATATÜRK

1. Online Derslerimiz

Dersimizde öğrencilerimizin ortamı ve şartlar gereği müfredat kazanımlarına bağımlı olmayıp, çocuklarımızın pandemi koşullarının sıkıntılarından, stresinden ve bilgisayar ekrandan olabildiğince uzakta tutacak aktivitelere, çalışmalara, oyunlara ve yarışmalara yer verilir.

Amacımız ev ortamında oldukça hareketsiz bir yaşam süren öğrencilerimizin, hareketlilik kazanması ile birlikte, kas kuvvetini, esnekliğini, eklem hareketliliğini ve dikkat becerilerini geliştirerek aynı zamanda farklı spor branşlarının oyun ve yarışma bilgilerini öğrenmeleri, yine farklı spor dallarında başarılı olmuş sporcuları tanınmaları yoluyla spor genel kültürünü oluşturarak, şu an ve ileride ilgilenebilecekleri spor dalına bir adım daha yaklaşmalarını sağlamaktır.



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

Çevirim içi derslerimizde Beden Eğitimi zümresi olarak kullandığımız uygulamalar;
a) Youtube

- Nedir Nasıl Oynanır (TRT Spor Tarafından Hazırlanmış Spor Tanıtım Videoları)
- Spor Kütüphanem
- Spor & Eğitim
- Çocuklar İçin Uzaktan Beden Eğitimi(Eba Programı)

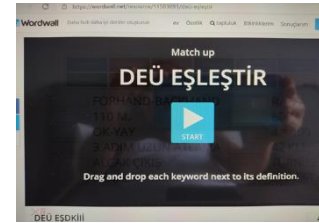
b) Wheel of Names

Bu uygulamada farklı sınıf düzeylerine göre oluşturduğumuz hareketleri çark içine yerleştirip, ilkokul kademesinde Temel Cimnastik Duruşlarını, Taklidi hayvan yürüyüşleri ve sıçramaları ile hareketliliği, esnekliği ve kuvvet geliştirmenin yanı sıra, evde sporu eğlenceye dönüştürecek egzersizlere yer vermekteyiz, ortaokul kademesinde ise bunlara ek olarak daha zorlayıcı workaut çalışmaları ile dünyaca tanınmış sporcuları tanıyabilecekleri fotoğraflı-fotoğrafsız çark uygulaması yapıyoruz.



c) Word Wall

Yine oluşturduğumuz çark ile egzersiz uygulamalarının yanı sıra, Kutu Açma tekniği, Eşleştirme oyunu, Rastgele Kartlar, Doğru-Yanlış gibi çalışmalara yer veriyoruz.



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

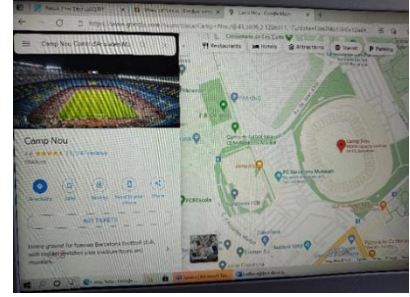
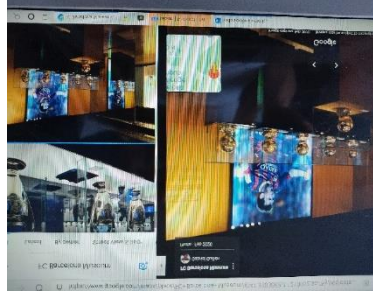
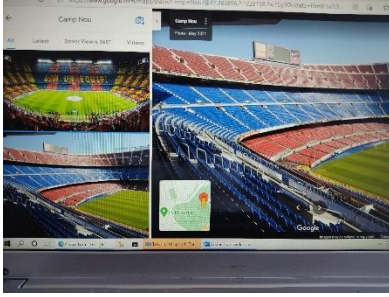
d) Quiziz

Tanıtımını yaptığımız spor dalının oyun kuralları, ekipmanları, oyuncu sayısı, oyun süresi, tekniklerini bir sonraki hafta hazırlamış olduğumuz Quiziz ile eğlenceli bir şekilde pekiştiriyoruz.



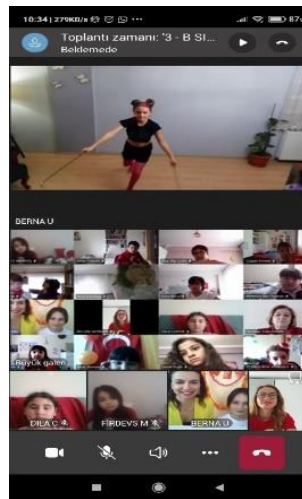
e) Google Map

7.sınıf öğrencilerimizle çevirim içi dersimizde kullandığımız Google haritalar uygulaması ile dünyaca ünlü spor kulüplerinin tesislerini ve müzelerini geziyoruz.



2. Milli Bayramlarımızı Coşkuyla Kutluyoruz

Beden Eğitimi Bölümü olarak, milli değerlerini yürekten hissederek büyüyen, Atatürk'ün onlara emanet ettiği meşaleyi gelecek nesillere taşıyabilecek enerji ve gücü sergileyebilen öğrencilerimizle birlikte Milli Bayramlarımızın önemini unutmuyor, sportif becerilerimizi çevirim içi ve okul etkinlikleri ile harmanlayarak kutlama törenlerimize katkı sağlıyoruz.



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR

3. Okul İçi Etkinlikler

Anasınıfları ile yaptığımız yüz yüze Beden Eğitimi Derslerimizde, sosyal mesafeyi koruyacak oyun ve etkinliklere yer vermekteyiz. Öğrencilerimizin fiziksel gelişimlerine katkıda bulunacak, kendilerini hareket yoluyla ifade edebilecek, koordinasyon becerilerini, kas kuvveti ve eklem hareketliliği ile esnekliğini geliştirebilecek çalışmalarımızla aynı zamanda sosyalleşmenin gerektirdiği doğru davranış sergileme, grup çalışması ,yardımlaşma, kazanma-kaybetme gibi durumları oyun ve etkinliklerimiz yoluyla eğlenerek işlemekte ve hareket ihtiyacını karşılamaktavız.



4. Okul Dışı Etkinlikler

Türkiye Atletizm Federasyonunun 07 Nisan 2021 tarihinde düzenlediğin Taf Küçükler Atletizm İl Şampiyonasında okulumuz Kız takımı İzmir 2. Olmuştur. Takımımız aldığı bu derece ile İzmir İlini Bölge Şampiyonasında temsil etmek hakkı kazanmıştır. Sporcularımızın aldığı dereceler;

- Ayşe Kınay Yüksek Atlama İzmir 1.
- Nazlı Kayra Temiz Fırlatma Topu İzmir 1.
- Naz Yöner 60 Metre İzmir 2.
- Melis Berker 800 Metre Yürüyüş İzmir 3.
- Ela Güven Uzun Atlama İzmir 3.
- Naz Ayaz 1000 Metre İzmir 2.
- Naz Ayaz, Ayşe Kınay, Ela Güven, Melis Berker, Naz Yöner 4x100 Bayrak Koşusu İzmir 3.

