





















DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL EĞİTİM KURUMLARI ANASINIFI MART AYI KAHVALTI, ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ				
				
6.03.2023	7.03.2023	8.03.2023	9.03.2023	10.03.2023
Pankek Beyaz Peynir Salatalık Fındık Kreması Süt 350 kcal	Haşlanmış Yumurta Parmak Börek Havuç Siyah Zeytin Ev Yapımı Portakal Suyu 386 kcal	Kaşarlı Omlet Domates Yeşil Zeytin Bitki Çayı 260 kcal	Haşlanmış Yumurta Labne Peyniri Havuç Vişne Reçeli Süt 300 kcal	Kaşarlı Gözleme Domates Siyah Zeytin Bitki Çayı 210 kcal
Mercimek Çorba Çıtır Balık Soslu Spatetti Tartar Sos Salata 809 kcal	Buğday Çorba *Isıpanak Graten Arpa Şehriye Pilavı Yoğurt Salata 831 kcal	Domates Çorba *Kıymalı Bezelye Sehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt Mercimek Köftesi 938 kcal	Tavuksuyu Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt Turşu 840 kcal	Sebzeli Çorba Pürelili Rosta Köfte Erişte Yoğurt Salata 825 kcal
Mini Pizza Ayrın 292 kcal	Kaşarlı Poğaçça Mevsim Meyvesi 286 kcal	Muhalleblili Kadayıf 189 kcal	Pişi Ayrın 151 kcal	Kol Böreği Ayrın 337 kcal
				
13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
Haşlanmış Yumurta Labne Peyniri Salatalık Siyah Zeytin Süt 295 kcal	Omlet Kaşar Peyniri Havuç Tahin Pekmez Bitki Çayı 290 kcal	Haşlanmış Yumurta Simit Beyaz Peynir Çilek Reçeli Süt 375 kcal	Kaşarlı Tost Domates Yeşil Zeytin Bitki Çayı 345 kcal	Pankek Labne Peyniri Havuç Bal Ev Yapımı Portakal Suyu 310 kcal
Ezogelin Çorba Bolonez/Kr. Tavuklu Mantar Soslu Makarna Sarımsaklı Ekmek Yoğurt Salata 891 kcal	Düğün Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt Karşık Turşu 822 kcal	Domates Çorba Ev Pizzası Parmak Patates Ayrın Marul-Turşu-Domates 838 kcal	Tutmaç Çorba Patates Musakka Bulgur Pilavı Yoğurt Salata 814 kcal	Tarhana Çorba Tavuk Sote Soslu Spagetti Yoğurt Salata 864 kcal
Mevsim Meyvesi 151 kcal	Pi Kurabiyesi 245 kcal	Profiteral 234 kcal	Açma Ayrın 459 kcal	İrmik Helvası 213 kcal
				
20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
Krep Beyaz Peynir Domates Bal Süt 319 kcal	Omlet Kaşar Peyniri Salatalık Siyah Zeytin Bitki Çayı 260 kcal	Haşlanmış Yumurta Simit Tulum Peyniri Çilek Reçeli Ev Yapımı Portakal Suyu 398 kcal	Pişi Beyaz Peynir Havuç Fındık Kreması Süt 356 kcal	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peyniri Domates Yeşil Zeytin Bitki Çayı 280 kcal
Düğün Çorbası *Taze Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt Salata 811 kcal	Mercimek Çorba Izmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurtlu Semizotu Salata 911 kcal	Yayla Çorba Yeşil Mercimek Erişte Yoğurt Salata 834 kcal	Domates Çorbası Sebz Graten Arpa Şehriye Pilavı Yoğurt Salata 865 kcal	Ezogelin Çorba Çıtır Tavuk Soslu Spagetti Yoğurt Brokoli Salatası 897 kcal
Sütlü İrmik Tatlısı 130 kcal	Simit Ayrın 236 kcal	Çikolatalı Açma Süt 256 kcal	Mini Sandviç Ev Yapımı Limonata 321 kcal	Kumpir 226 kcal
				
27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
Omlet Kaşar Peyniri Salatalık Tahin Pekmez Bitki Çayı 285 kcal	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Havuç Yeşil Zeytin Ev Yapımı Portakal Suyu 336 kcal	Pankek Labne Peyniri Domates Fındık Kreması Süt 295 kcal	Haşlanmış Yumurta Açma Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bitki Çayı 363 kcal	Krep Beyaz Peynir Havuç Bal Ev Yapımı Portakal Suyu 308 kcal
Tarhana Çorba Mantı Zy. Pirasa Yoğurt Kısır 936 kcal	Tavuksuyu Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt Turşu 840 kcal	Ezogelin Çorba Hamburger Parmak Patates Ayrın Marul-Turşu-Domates 967 kcal	Tutmaç Çorba *Kıy. Karnabahar Yemeği Bulgur Yoğurt Şakşuka 851 kcal	Sebz Çorba Eksilli Köfte Erişte Yoğurt Salata 893 kcal
Mevsim Meyvesi Hindistan Cevizi Topları İle 196 kcal	Karaköy Poğaçça Bitki Çayı 265 kcal	Tiramisu 290 kcal	Krem Şokola 243 kcal	Patatesli Kaşarlı Börek Ayrın 368 kcal
OKUL MÜDÜRÜ GÜZİN GÜL YURTSEVER	OKUL MÜDÜR YARDIMCISI BERNA UZALIR	İDARI İŞLER AMİRİ GÜLŞEN ATAHER TAŞAR	İDARI İŞLER AMİRİ CELAL TOLGAY	GIDA MÜHENDİSİ YİĞİT ERKEÇ
ANASINIFI ÖĞRETMENİ NİĞAR AŞAN	FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ AYŞE GÖNÜL KASA	VELİ TEMSİLCİSİ ELİF DUYUŞEN GÜVEN		

YEMEKLERİMİZ HAKKINDA				
Yemeklerimiz okul binamızın içerisinde bulunan mutfağımızda HACCP kurallarına uygun, uzman aşçılardan oluşan ekibimizle, ideal dezenfeksiyon malzemeleri desteği ile kontrollü, güvenli, sağlıklı ve lezzetli olarak üretmektedir. Çocuklarımızın sağlığı ve geleceği bizim için önemlidir. Bu sebeple yemeklerimizde ve diğer tüm üretim ürünlerimizde katkı maddeleri ve yapay lezzet artırıcılar (et ve tavuk bulıyon, sebz tozları vb.) kullanılmamaktadır.				
Yemek menüleri içinde yer alan hammaddeler ve direkt tüketim gıdalarımız şu şekildedir;				
Güncel Türk Gıda Kodeksi ilgili yönetmelik ve tebliğlerine ve HACCP kurallarına uygun olarak üretilmiş ürünlerden oluşmaktadır.				
Tedarikçilerimizin ISO 9001 Kalite Güvence Sistemi ve ISO 22000 Gıda Güvenliği belgeleri mevcuttur.				
Hammaddelerimiz, günlük olarak tedarik edilmektedir.				
Et ürünleri veteriner hekim kontrolünde onaylanmış, işlenmiş ve MAP ambalajlı olarak temin edilmektedir.				
Tavuk ürünleri, Gıda Mühendisleri tarafından kontrolden geçirilmiş, taze ürünler günlük olarak temin edilmektedir.				
Meyve/Sebz ürünleri, İyi Tarım Uygulaması Sertifikasına (Global Gap) sahip olup taze olarak temin edilmektedir.				
Tüm kuru gıda ürünleri markalı ve Gıda Güvenliği Sistemine (ISO 22000) sahip, ürünlerden tercih edilmektedir.				
Süt ve Süt Ürünleri, kahvaltılık ürünler, ekmeç, ayçiçeğiyağı ve zeytinyağı ISO 9001 Kalite Güvence Sistemi ve ISO 22000 Gıda Güvenliği belgelerine sahip markalardan tedarik edilmektedir.				
(*) İşaretili yemeklerimizin tümünde mevsiminde toplanıp dondurulmuş, donuk ürünler kullanılmaktadır.				