



DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

06.10.2025

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorbası
 - Ev Yapımı Manti
 - Zy. Taze Fasulye Yemeği
 - Salata Büfesi
 - Mevsim Salatası
 - Yoğurt
 - Komposto
- 814 kcal**

İkinci

- Mevsim Meyvesi
 - Tuzlu Çubuk
- 245 kcal**

07.10.2025

Öğle Yemeği

- Etli Dügün Çorbası
 - Kuru Fasulye
 - Pirinç Pilavı
 - Salata Büfesi
 - Cacık
 - Karışık Turşu
 - Köz Patlıcan Salatası
- 836 kcal**

İkinci

- Vişne Soslu Islak Kek
 - Süt
- 268 kcal**

08.10.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
 - Kuru Köfte - Patates
 - Bulgur Pilavı
 - Salata Büfesi
 - Haydari
 - Mevsim Salatası
 - Yoğurtlu Kırmızı Biber
- 821 kcal**

İkinci

- Açma
 - Ayran
- 265 kcal**

09.10.2025

Öğle Yemeği

- Etli Usta Aşı
 - Domates Soslu Karışık Kızartma
 - Penne Makarna
 - Salata Büfesi
 - Karnabahar Salatası
 - Yoğurt
 - Mercimek Köftesi
- 845 kcal**

İkinci

- Chester Kurabiye
 - Ev Yapımı Vişne Suyu
- 254 kcal**

10.10.2025

Öğle Yemeği

- Ezogelin Çorba
 - Portakallı Fırın Baget
 - Soslu Spagetti Makarna
 - Salata Büfesi
 - Ayran
 - Meksika Fasülyesi Salatası
 - Mevsim Salatası
- 795 kcal**

İkinci

- Tiramisu
- 285 kcal**





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

13.10.2025

Öğle Yemeği

- Etli Usta Aşı
- Yoğurtlu Karnabahar Kızartma
- Penne Makarna
- Osmanlı Şerbeti
- Yeşil Salata
- Börülce Salatası

Salata Büfesi

823 kcal

İkindi

- Sütlaç

250 kcal

14.10.2025

Öğle Yemeği

- Yayla Çorbası
- Mengen Musakka
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Cacık
- Mevsim Salatası
- Brokoli Salatası

823 kcal

İkindi

- Simit
- Ayran

254 kcal

15.10.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Hindi Tandır
- Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Haydari
- Kırmızı Biber Tarator
- Rende Havuç

834 kcal

İkindi

- Trileçe

285 kcal

16.10.2025

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorbası
- Chicken Fingers
- Spagetti Makarna

Salata Büfesi

- Alman Patates
- Yeşil Salata
- Peynir Kroket

840 kcal

İkindi

- Cevizli Kurabiye
- Ev Yapımı Böğürtlen suyu

245 kcal

17.10.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Ev Yapımı Hamburger
- Parmak Patates

Salata Büfesi

- Ayran
- Ev Yapımı Ranch Sos
- Marul - Turşu - Domates

861 kcal

İkindi

- Ayçekirdekli Kurabiye
- Ev Yapımı Limonata

248 kcal





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

20.10.2025

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorba
- Et Döner
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Ayran
- Kırmızı Lahana
- Yeşil Salata

817 kcal

İkinci

- Zeytinli Poğaç
- Ayran

248 kcal

21.10.2025

Öğle Yemeği

- Yoğurt Çorba
- Yeşil Mercimek
- Peynirli Erişte

Salata Büfesi

- Cacık
- Göbek Salata
- Kısır

819 kcal

İkinci

- Parmak Börek
- Ayran

271 kcal

22.10.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Biber Dolma
- ZY. Barbunya

Salata Büfesi

- Yoğurt
- Peynirli Mevsim Salatası
- Karışık Turşu

831 kcal

İkinci

- Çikolatalı Cookie
- Bitki Çayı

252 kcal

23.10.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Çıtır Balık
- Soslu Spagetti

Makarna

Salata Büfesi

- Mısırlı Roka Salatası
- Tartar Sos
- Tahin Helvası

830 kcal

İkinci

- Patatesli Poğaç
- Ev Yapımı Portakal Suyu

258 kcal

24.10.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Ev Yapımı Pizza
- Parmak Patates

Salata Büfesi

- Ayran
- Ev Yapımı Ranch Sos
- Coleslaw Salata

836 kcal

İkinci

- Portakallı Keşkül

273 kcal





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

27.10.2025

Öğle Yemeği

- Mantar Çorba
 - Hindi Misket Köfte
 - Penne Makarna
- Salata Büfesi**
- Haydari
 - Kabak Tarator
 - Pancarlı Buğday Salatası

837 kcal

İkindi

- Pişi
 - Ayran
- 269 kcal**

28.10.2025

Öğle Yemeği

- Yoğurt Çorbası
- Tavuk Fajita
- Spagetti Makarna

Salata Büfesi

- Çoban Salata
- Ayran
- Mercimek Salatası

819 kcal

İkindi

- Kekli Spangle
- 271 kcal**

29.10.2025

Resmi Tatil

30.10.2025

Öğle Yemeği

- Tavuksuyu Çorba
- Nohut Yemeği
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Komposto
- Yoğurtlu Köz Patlıcan
- Karışık Turşu

825 kcal

İkindi

- Haşhaşlı Kurabiye
 - Mevsim Meyvesi
- 241 kcal**

31.10.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorba
- Kaşarlı Köfte
- Sebzeli Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Ezme
- Peynirli Mevsim Salatası
- Marul - Turşu - Domates

835 kcal

İkindi

- Köstebek Pasta
- 267 kcal**

