



DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

KASIM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

3.11.2025

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorbası
- Ev Yapımı Manti
- Zy. Taze Fasulye

Salata Büfesi

- Yoğurt
- Biber Tarator
- Mısırlı Havuç

910 kcal

İkinci

- Sütlaç

250 kcal

4.11.2025

Öğle Yemeği

- Yayla Çorba
- Yeşil Mercimek
- Peynirli Erişte

Salata Büfesi

- Cacık
- Göbek Salata
- Kırmızı Lahana
Marine

867 kcal

İkinci

- Zeytinli Poğaç
- Ev Yapımı
Limonata

262 kcal

5.11.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Çıtır Tavuk
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Kuru Cacık
- Rus Salatası
- Mevsim Salatası

842 kcal

İkinci

- Açma
- Ayran

244 kcal

6.11.2025

Öğle Yemeği

- Etli Usta Aşı
- Yoğurtlu
Karnabahar
Kızartma

Salata Büfesi

- Penne Makarna
- Osmanlı Şerbeti
- Yeşil Salata
- Çiğ Köfte

834 kcal

İkinci

- Cevizli Kurabiye
- Ev Yapımı
Böğürlen Suyu

231 kcal

7.11.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Fırın Köfte -
Patates
- Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Kabak Tarator
- Ayran
- Börülce Salatası

846 kcal

İkinci

- Parmak Börek
- Ayran

265 kcal





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

KASIM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

17.11.2025

Öğle Yemeği

- Ezogelin Çorba
- Fırında Portakal
Soslu Baget
- Soslu Spagetti
Makarna

Salata Büfesi

- Yoğurt
- Fırın Brokoli
- Yeşil Salata

795 kcal

İkinci

- Mevsim Meyvesi
- Tuzlu Çubuk

238 kcal

18.11.2025

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorba
- Nohut Yemeği
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Cacık
- Kırmızı Lahana
- Mısırlı Salata

825 kcal

İkinci

- Karaköy Poğaçı
- Ayran

261 kcal

19.11.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorba
- Hindi Tandır
- Sebzeli Bulgur
Pilavı

Salata Büfesi

- Ezme
- Ayran
- Marul - Turşu -
Domates

836 kcal

İkinci

- Trileçe

265 kcal

20.11.2025

Öğle Yemeği

- Etlü Düşün Çorbası
- Zy. Ispanak
- Penne Makarna

Salata Büfesi

- Yoğurt
- Mercimek Köftesi
- Marul Salatası

814 kcal

İkinci

- Pişi
- Ayran

269 kcal

21.11.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Ev Yapımı
Hamburger
- Parmak Patates

Salata Büfesi

- Ayran
- Ev Yapımı Ranch
Sos
- Marul - Turşu -
Domates

916 kcal

İkinci

- Limonlu Kek
- Bitki Çayı

243 kcal





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

KASIM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

24.11.2025

Öğle Yemeği

- Etli Düğün Çorba
- Kuru Fasülye
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Cacık
- Kırmızı Lahana Marine
- Marul Salatası

834 kcal

İkinci

- Ayçekirdekli Kurabiye
- Ev Yapımı Vişne Suyu

248 kcal

25.11.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Çıtır Balık
- Soslu Spagetti Makarna

Salata Büfesi

- Mısırlı Roka Salatası
- Tartar Sos
- Tahin Helvası

839 kcal

İkinci

- Haşhaşlı Tuzlu Kurabiye
- Limonata

258 kcal

26.11.2025

Öğle Yemeği

- Mantar Çorba
- Hindi Misket Köfte
- Patlıcanlı Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Yoğurtlu Havuç
- Brokoli Salatası
- Yeşil Salata

842 kcal

İkinci

- Simit
- Ayran

254 kcal

27.11.2025

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Bolonez/ Kr. Tavuklu Mantar Soslu
- Spagetti Makarna

- Elma Dilim Patates

Salata Büfesi

- Estathè Ferrero Çayı
- Caprese Salatası
- Insalata Capricciosa

879 kcal

İkinci

- Kazandibi

267 kcal

28.11.2025

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Ev Yapımı Pizza
- Parmak Patates

Salata Büfesi

- Ayran
- Ev Yapımı Ranch Sos
- Coleslaw Salata

846 kcal

İkinci

- Mevsim Meyvesi
- Hindistan Cevizi Topları

251 kcal

