



DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

OCAK AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

5.1.2026

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorba
- Et Döner
- Havuçlu Arpa Şehriye Pilavı

Salata Büfesi

- Ayrar
 - Kırmızı Lahana
 - Yeşil Salata
- 817 kcal

İkindi

- Ev Poğaçası
 - Ev Yapımı Portakal Suyu
- 241 kcal

6.1.2026

Öğle Yemeği

- Etli Dügün Çorbası
- Kuru Fasulye
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Haydari
 - Karışık Turşu
 - Köz Patlıcan Salatası
- 836 kcal

İkindi

- Simit
 - Ayrar
- 240 kcal

7.1.2026

Öğle Yemeği

- Ezogelin Çorba
- Çıtır Tavuk
- Soslu Spagetti Makarna

Salata Büfesi

- Cacık
 - Meksika Fasülyesi Salatası
 - Mevsim Salatası
- 840 kcal

İkindi

- Mozaik Pasta
 - Süt
- 236 kcal

8.1.2025

Öğle Yemeği

- Usta Aşı
- Zy. Ispanak
- Sebzeli Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Yoğurt
 - Kabak Tarator
 - Kuru Börölce Salatası
- 821 kcal

İkindi

- Karaköy Poğaçası
 - Ev Yapımı Vişne Suyu
- 243 kcal

9.1.2026

Öğle Yemeği

- Domates Çorba
- Kuru Köfte - Patates
- Penne Makarna

Salata Büfesi

- Ezme
 - Peynirli Mevsim Salatası
 - Marul - Turşu - Domates
- 819 kcal

İkindi

- Tahinli Kurabiye
 - Bitki Çayı
- 229 kcal





DEÜ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU-ORTAOKULU

OCAK AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

12.1.2026

Öğle Yemeği

- Tarhana Çorba
- Çıtır Balık
- Soslu Spagetti Makarna

Salata Büfesi

- Roka Salatası
 - Tartar Sos
 - Tahin Helvası
- 830 kcal

İkindi

- Chester Kurabiye
 - Limonata
- 254 kcal

13.1.2026

Öğle Yemeği

- Tavuksuyu Çorba
- Nohut Yemeği
- Pirinç Pilavı

Salata Büfesi

- Cacık
 - Nar Salatası
 - Karışık Turşu
- 825 kcal

İkindi

- Spangle
- 236 kcal

14.1.2026

Öğle Yemeği

- Domates Çorbası
- Tavuk Sote
- Penne Makarna

Salata Büfesi

- Haydari
 - Rus Salatası
 - Mevsim Salatası
- 817 kcal

İkindi

- Patatesli Poğaç
 - Ev Yapımı Vişne Suyu
- 258 kcal

15.1.2026

Öğle Yemeği

- Etli Usta Aşı
- Yoğurtlu Karnabahar Kızartma

Salata Büfesi

- Osmanlı Şerbeti
 - Yeşil Salata
 - Yeşil Mercimek Salatası
- 823 kcal

İkindi

- Meyveli Parfe
- 238 kcal

16.1.2026

Öğle Yemeği

- Mercimek Çorbası
- Pürelı Rostı Köfte
- Bulgur Pilavı

Salata Büfesi

- Kabak Tarator
 - Ayran
 - Brokoli Salatası
- 834 kcal

İkindi

- Tuzlu Kurabiye
 - Ev Yapımı Portakal Suyu
- 234 kcal

