

 DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU - ORTAOKULU EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ 				
				
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Domates Çorbası Et Döner Pirinç Pilavı Salata Büfesi Ayran Kırmızı Lahana Mısırlı Salata 861 kcal	Mercimek Çorba Mezgit Pane Soslu Spagetti Makarna Salata Büfesi Pancarlı Roka Salatası Tartar Sos Tahin Helvası 894 kcal	Tutmaç Çorba İspanyol Tavuk Arpa Şehriye Pilavı Salata Büfesi Osmanlı Şerbeti Havuç Salatası Yoğurtlu Kereviz Salatası 910 kcal	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Özbek Pilavı Salata Büfesi Haydari Mevsim Salatası Karışık Turşu 886 kcal	Ezogelin Çorbası Ev Yapımı Pizza Parmak Patates Salata Büfesi Ayran Ev Yapımı Ranch Sos Coleslaw Salata 882 kcal
İkinci	İkinci	İkinci	İkinci	İkinci
Açma Ayran 214 kcal	Kaşarlı Poğaçça Ev Yapımı Böğürtlen Suyu 226 kcal	Köstebek Pasta Ev Yapımı Limonata 256 kcal	Patatesli Börek Ev Yapımı Vişne Suyu 267 kcal	Zebra Kek Süt 241 kcal
				
21.09.2026	12.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Kaşarlı Domates Çorbası Ev Yapımı Mantı Zy. Taze Fasulye Salata Büfesi Yoğurt Brokoli Salatası Mevsim Salatası 865 kcal	Sebze Çorba Yeşil Mercimek Peynirli Erişte Salata Büfesi Cacık Göbek Salata Kısır 874 kcal	Tarhana Çorba Beşamel Soslu Tavuk Soslu Spagetti Makarna Salata Büfesi Haydari Biber Tarator Mevsim Salatası 906 kcal	Etlü Usta Aşı Yoğurtlu Karışık Kızartma Penne Makarna Salata Büfesi Osmanlı Şerbeti Yeşil Salata Havuç Ekşileme 876 kcal	Ezogelin Çorbası Kuru Köfte - Patates Bulgur Pilavı Salata Büfesi Ayran Kırmızı Lahana Marine Börülce Salatası 894 kcal
İkinci	İkinci	İkinci	İkinci	İkinci
Sütlaç 196 kcal	Kaşarlı Poğaçça Ev Yapımı Limonata 228 kcal	Spoonfoll 310 kcal	Simit Ayran 250 kcal	Zeytinli Poğaçça Ev Yapımı Portakal Suyu 246 kcal
				
28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	1.10.2026	2.10.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Mercimek Çorba Portakallı Fırın Baget Soslu Spagetti Makarna Salata Büfesi Ayran Meksika Fasulyesi Salatası Mevsim Salatası 895 kcal	Etlü Döğün Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Salata Büfesi Yoğurt Karışık Turşu Marul Salatası 867 kcal	Domates Çorba Lavaşlı Et Tantuni Sebzeli Bulgur Pilavı Salata Büfesi Ezme Peynirli Mevsim Salatası Ayran 914 kcal	Tavuksuyu Çorba Zy. Bezelye Yemeği Arpa Şehriye Pilavı Salata Büfesi Haydari Mercimek Köftesi Havuç Salatası 878 kcal	Tarhana Çorba Ev Yapımı Hamburger Parmak Patates Salata Büfesi Ayran Ev Yapımı Ranch Sos Marul - Turşu - Domates 917 kcal
İkinci	İkinci	İkinci	İkinci	İkinci
Chester Kurabiye Ev Yapımı Limonata 268 kcal	Pişi Ayran 282 kcal	Trileçe 311 kcal	Peynirli Karaköy Poğaçça Ayran 264 kcal	Portakallı Kek Bitki Çayı 223 kcal