



DOKUZ EYLÖL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

02.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Mercimek Çorbası
Ev Yapımı Manti
Zeytinyağlı Taze Fasulye

SALATA BÜFESİ

Yoğurt
Biber Tarator
Mısırlı Havuç
822 kcal

ARA ÖĞÜN

Mevsim Meyvesi
Tuzlu Çubuk
241 kcal

03.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba
Tavuk Sote
Pirinç Pilavı

SALATA BÜFESİ

Yoğurt
Rus Salatası
Mevsim Salatası
841 kcal

ARA ÖĞÜN

Anne Kurabiyesi
Ev Yapımı Böğürtlen Suyu
254 kcal

04.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Pirinç Çorbası
Lazanya
Zeytinyağlı Enginar Yemeği

SALATA BÜFESİ

Cacık
Yeşil Salata
Kırmızı Lahana Marine
863 kcal

ARA ÖĞÜN

Çikolatalı Spoonful
265 kcal

05.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorba
Yeşil Mercimek
Kuskus

SALATA BÜFESİ

Biber Tarator
Göbek Salata
Mercimek Köftesi
833 kcal

ARA ÖĞÜN

Ayçekirdekli Kurabiye
Ev Yapımı Vişne Suyu
233 kcal

06.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Kaşarlı Domates Çorbası
Kuru Köfte - Patates
Bulgur Pilavı

SALATA BÜFESİ

Kabak Tarator
Ayran
Börülce Salatası
838 kcal

ARA ÖĞÜN

Parmak Börek
Ayran
270 kcal

DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENME

MEVSİMİNDE TAZE ÜRÜNLER

GÜVENİLİR GIDA



DOKUZ EYLÖL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

09.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba
Fırında Soslu Baget
Soslu Spagetti Makarna

SALATA BÜFESİ

Yoğurt
Fırın Brokoli Salatası
Yeşil Salata
798 kcal

ARA ÖĞÜN

Zeytinli Poğaç
Ev Yapımı Limonata
244 kcal

10.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Etlü Düğün Çorba
Kuru Fasülye
Pirinç Pilavı

SALATA BÜFESİ

Cacık
Karışık Turşu
Marul Salatası
827 kcal

ARA ÖĞÜN

Açma
Ayrar
253 kcal

11.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebze Çorba
Çıtır Balık
Soslu Spagetti Makarna

SALATA BÜFESİ

Mısırlı Roka Salatası
Tartar Sos
Tahin Helvası
826 kcal

ARA ÖĞÜN

Tiramisu
260 kcal

12.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Usta Aşı Çorba
Zeytinyağlı Ispanak
Arpa Şehriye Pilavı

SALATA BÜFESİ

Yoğurt
Mercimek Köftesi
Marul Salatası
811 kcal

ARA ÖĞÜN

Pişi
Ayrar
269 kcal

13.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba
Ev Yapımı Hamburger
Parmak Patates

SALATA BÜFESİ

Ayrar
Ev Yapımı Ranch Sos
Marul - Turşu - Domates
861 kcal

ARA ÖĞÜN

Portakallı Kek
Bitki Çayı
238 kcal



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

16.11.2026

ARA TATİL

24.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tavuksuyu Çorba
Nohut Yemeği
Pirinç Pilavı

SALATA BÜFESİ

Cacık
Kırmızı Lahana
Mısırlı Salata
830 kcal

ARA ÖĞÜN

Karaköy Poğaçı
Ayrar
249 kcal

17.11.2026

ARA TATİL

25.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Brokoli Çorbası
Tavuk Snitzel
Penne Makarna

SALATA BÜFESİ

Ayrar
Rus Salatası
Patates Kroket
848 kcal

ARA ÖĞÜN

Haşhaşlı Tuzlu Kurabiye
Ev Yapımı Limonata
232 kcal

18.11.2026

ARA TATİL

26.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Mantar Çorba
Hindi Misket Köfte
Patlıcanlı Bulgur Pilavı

SALATA BÜFESİ

Yoğurt
Fırın Brokoli Salatası
Kuru Börölce Salatası
830 kcal

ARA ÖĞÜN

Kazandibi
251 kcal

19.11.2026

ARA TATİL

27.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Domates Çorbası
Bolonez/ Kremalı Tavuklu
Mantar Soslu Spagetti
Makarna
Elma Dilim Patates

SALATA BÜFESİ

Elma Suyu
Havuç Salatası
Yeşil Salata
866 kcal

ARA ÖĞÜN

Simit
Ayrar
244 kcal

20.11.2026

ARA TATİL

28.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Havuç Çorbası
Ev Yapımı Sucuklu Pizza
Parmak Patates

SALATA BÜFESİ

Ayrar
Coleslaw Salata
836 kcal

ARA ÖĞÜN

Supangle
236 kcal

DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENME

MEVSİMİNDE TAZE ÜRÜNLER

GÜVENİLİR GIDA