



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

02.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Mercimek Çorbası
Ev Yapımı Manti
Zy. Taze Fasulye

SALATA BAR

Yoğurt
Biber Tarator
Mısırlı Havuç
822 kcal

İKİNDİ

Mevsim Meyvesi
Tuzlu Çubuk
241 kcal

03.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba
Tavuk Sote
Pirinç Pilavı

SALATA BAR

Yoğurt
Rus Salatası
Mevsim Salatası
841 kcal

İKİNDİ

Anne Kurabiyesi
Ev Yapımı Böğürlen Suyu
254 kcal

04.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Pirinç Çorbası
Lazanya
Zy. Enginar Yemeği

SALATA BAR

Cacık
Yeşil Salata
Kırmızı Lahana Marine
863 kcal

İKİNDİ

Çikolatalı Spoonful
265 kcal

05.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorba
Yeşil Mercimek
Kuskus

SALATA BAR

Biber Tarator
Göbek Salata
Mercimek Köftesi
833 kcal

İKİNDİ

Ayçekirdekli Kurabiye
Ev Yapımı Vişne Suyu
233 kcal

06.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Kaşarlı Domates Çorbası
Kuru Köfte - Patates
Bulgur Pilavı

SALATA BAR

Kabak Tarator
Ayrar
Börölce Salatası
838 kcal

İKİNDİ

Parmak Börek
Ayrar
270 kcal

MEVSİMİNDE TAZE ÜRÜNLER

DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENME

GÜVENİLİR GIDA



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

09.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba
Fırında Soslu Baget
Soslu Spagetti Makarna

SALATA BAR

Yoğurt
Fırın Brokoli Salatası
Yeşil Salata
798 kcal

İKİNDİ

Zeytinli Poğaç
Ev Yapımı Limonata
244 kcal

10.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Etlü Düğün Çorba
Kuru Fasulye
Pirinç Pilavı

SALATA BAR

Cacık
Karışık Turşu
Marul Salatası
827 kcal

İKİNDİ

Açma
Ayrar
253 kcal

11.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebze Çorba
Çıtır Balık
Soslu Spagetti Makarna

SALATA BAR

Mısırlı Roka Salatası
Tartar Sos
Tahin Helvası
826 kcal

İKİNDİ

Tiramisu
260 kcal

12.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Usta Aşı Çorba
Zy. Ispanak
Arpa Şehriye Pilavı

SALATA BAR

Yoğurt
Mercimek Köftesi
Marul Salatası
811 kcal

İKİNDİ

Pişi
Ayrar
269 kcal

13.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba
Ev Yapımı Hamburger
Parmak Patates

SALATA BAR

Ayrar
Ev Yapımı Ranch Sos
Marul - Turşu - Domates
861 kcal

İKİNDİ

Portakallı Kek
Bitki Çayı
238 kcal

MEVSİMİNDE TAZE ÜRÜNLER

DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENME

GÜVENİLİR GIDA



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
ÖZEL 75. YIL
İLKOKULU • ORTAOKULU

KASIM 2026

YEMEK MENÜSÜ

16.11.2026

RESMİ TATİL

24.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Tavuksuyu Çorba
Nohut Yemeği
Pirinç Pilavı

SALATA BAR

Cacık
Kırmızı Lahana
Mısırlı Salata
830 kcal

İKİNDİ

Karaköy Poğaçı
Ayran
249 kcal

17.11.2026

RESMİ TATİL

25.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Brokoli Çorbası
Tavuk Snitzel
Penne Makarna

SALATA BAR

Ayran
Rus Salatası
Patates Kroket
848 kcal

İKİNDİ

Haşhaşlı Tuzlu Kurabiye
Ev Yapımı Limonata
232 kcal

18.11.2026

RESMİ TATİL

26.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Mantar Çorba
Hindi Misket Köfte
Patlıcanlı Bulgur Pilavı

SALATA BAR

Yoğurt
Fırın Brokoli Salatası
Kuru Börülce Salatası
830 kcal

İKİNDİ

Kazandibi
251 kcal

19.11.2026

RESMİ TATİL

27.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Domates Çorbası
Bolonez/ Kr. Tavuklu
Mantar Soslu
Spagetti Makarna
Elma Dilim Patates

SALATA BAR

Elma Suyu
Havuç Salatası
Yeşil Salata
866 kcal

İKİNDİ

Simit
Ayran
244 kcal

20.11.2026

RESMİ TATİL

28.11.2026

ÖĞLE YEMEĞİ

Havuç Çorbası
Ev Yapımı Sucuklu Pizza
Parmak Patates

SALATA BAR

Ayran
Coleslaw Salata
836 kcal

İKİNDİ

Supangle
236 kcal

MEVSİMİNDE TAZE ÜRÜNLER

DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENME

GÜVENİLİR GIDA