



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU - ORTAOKULU
EKİM AYI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ MENÜSÜ

				
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Mercimek Çorbası Ev Yapımı Mantı Zy. Enginar Yemeği	Tavuksuyu Çorba Kuru Fasulye Pirinç Pilavı	Domates Çorba Kaşarlı Köfte Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı	Etili Usta Aşı Zy. Taze Fasulye Arpa Şehriye Pilavı	Tarhana Çorba Chicken Fingers Spagetti Makarna
Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi
Kış Salatası Yoğurt Biber Tarator 814 kcal	Cacık Karışık Turşu Yeşil Salata 836 kcal	Ezme Peynirli Mevsim Salatası Köz Patlıcan Salatası 835 kcal	Karnabahar Salatası Yoğurt Mercimek Köftesi 845 kcal	Ayran Yeşil Salata Patates Kroket 856 kcal
İkindi	İkindi	İkindi	İkindi	İkindi
Muz Süt 245 kcal	Kakaolu Islak Kek Ev Yapımı Vişne Suyu 268 kcal	Parmak Börek Ayran 271 kcal	Ayçekirdekli Kurabiye Ev Yapımı Limonata 254 kcal	Lotus Spoonful 245 kcal
				
12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Domates Çorbası Çıtır Balık Soslu Spagetti Makarna	Şehriye Çorba Mengen Musakka Pirinç Pilavı	Domates Çorbası Hindi Tandır Bulgur Pilavı	Yoğurt Çorbası Tavuk Fajita Penne Makarna	Tarhana Çorba Ev Yapımı Hamburger Parmak Patates
Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi
Mısırlı Roka Salatası Tartar Sos Tahin Helvası 830 kcal	Cacık Göbek Salata Brokoli Salatası 823 kcal	Haydari Kırmızı Biber Tarator Rende Havuç 834 kcal	Çoban Salata Ayran Mercimek Salatası 819 kcal	Ayran Ev Yapımı Ranch Sos Marul - Turşu - Domates 861 kcal
İkindi	İkindi	İkindi	İkindi	İkindi
Haşhaşlı Kurabiye Mevsim Meyvesi 241 kcal	Simit Ayran 254 kcal	Limonlu Cheesecake 285 kcal	Tahinli Kurabiye Süt 271 kcal	Chester Kurabiye Ev Yapımı Limonata 248 kcal
				
19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
Mercimek Çorba Et Döner Pirinç Pilavı	Etili Usta Aşı Yoğurtlu Karnabahar Kızartma Penne Makarna	Tarhana Çorba Ky. Biber Dolma ZY. Barbunya	Yayla Çorbası Yeşil Mercimek Peynirli Erişte	Tarhana Çorba Ev Yapımı Sucuklu Pizza Parmak Patates
Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi
Ayran Kırmızı Lahana Yeşil Salata 817 kcal	Osmanlı Şerbeti Yeşil Salata Börülce Salatası 823 kcal	Yoğurt Peynirli Mevsim Salatası Karışık Turşu 831 kcal	Cacık Göbek Salata Kısır 819 kcal	Ayran Ev Yapımı Ranch Sos Coleslaw Salata 836 kcal
İkindi	İkindi	İkindi	İkindi	İkindi
Sütlüç 250 kcal	Patatesli Mini Börek Ayran 248 kcal	Damlı Çikolatalı Kurabiye Bitki Çayı 252 kcal	Kaşarlı Poğaç Ev Yapımı Portakal Suyu 260 kcal	Portakallı Keşkül 273 kcal
				
26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	Resmi Tatil	Öğle Yemeği
Ezogelin Çorba Domates Soslu Fırın Baget Soslu Spagetti Makarna	Tavuksuyu Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı	Domates Çorbası Hasanpaşa Köfte Bulgur Pilavı		Mantar Çorba Hindi Misket Köfte Penne Makarna
Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi		Salata Büfesi
Ayran Meksika Fasulyesi Salatası Mevsim Salatası 795 kcal	Yoğurt Havuç Eklileme Karışık Turşu 825 kcal	Haydari Marul Salatası Yoğurtlu Kırmızı Biber 821 kcal		Haydari Kabak Tarator Pancarlı Buğday Salatası 837 kcal
İkindi	İkindi	İkindi		İkindi
Patatesli Poğaç Ev Yapımı Portakal Suyu 258 kcal	Trileçe 285 kcal	Resmi Tatil		Pişi Ayran 269 kcal